

عنوان: اجرا و ارزیابی برنامه آموزشی اصلاح موانع شیردهی بر تغذیه انحصاری و شاخصهای رشد نوزادان نارس در مرکز آموزشی

درمانی الزهرا شهر تبریز ۱۳۸۶

نام دانشجو: مریم غلامی تبار طبری

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد - مامایی

استاد(ان) راهنما: دکتر محمد حیدرزاده - نیلوفر ستارزاده

اساتید مشاور: مهندس حسین کوشاور

شماره پایان نامه: ۲۲۷

---

**زمینه و اهداف:** احتمال اینکه مادران دارای نوزاد نارس شیردهی موفق داشته باشند نسبت به مادران دارای نوزاد سالم ورسیده کمتر است. این پژوهش به منظور تاثیر برنامه آموزشی بر تغذیه انحصاری و شاخصهای رشد نوزاد نارس می باشد.

روش کار: جمعیت مورد مطالعه مادران باردار مراجعه کننده به بیمارستان الزهرا تبریز که در معرض زایمان زودرس بودند می باشد. تعداد نمونه ۷۴ نوزاد نارس در هر گروه مورد و شاهد بود که تا سن ۴ ماهگی بعد از تولد پیگیری شدند. نوع تغذیه شیرخوار و شاخصهای رشد شامل قد، وزن و دور سر اندازه گیری شد. اطلاعات از طریق نرم افزار SPSS تجزیه و تحلیل شد و از آمار استنباطی، t-test و کای دو استفاده شد.

**یافته های پژوهش:** طول مدت تغذیه انحصاری با شیر مادر در ۴ ماهگی در گروه شاهد  $54 \pm 62$  روز و در گروه مورد  $53 \pm 74$  روز بود که تفاوت از لحاظ آماری معنی دار نبود  $p = 0/1$  شاخصهای رشد نوزاد نارس شامل: قد، وزن و دور سر در گروه مورد بیشتر از گروه شاهد بود. در وزن بیشتر از ۲۵۰۰ گرم تفاوت شاخص وزن و دور سر از لحاظ آماری معنی دار بود  $p = 0/01$  و  $p = 0/05$ . ولی از نظر قد تفاوت از لحاظ آماری معنی دار نبود.  $p = 0/4$ .

**نتیجه گیری:** تغییر عملکرد پزشکان به عنوان قابل اعتمادترین فرد برای خانوادهاى دارای نوزاد نارس، جهت عدم استفاده غیر ضروری از شیر خشک صرفاً" به دلیل کم وزنی نوزاد سبب همسویی آموزشهای ارائه شده به مادران و ایجاد انگیزه و تشویق آنان جهت تداوم شیردهی به نوزاد نارس می گردد.

**واژه های کلیدی:** نوزاد نارس، تغذیه انحصاری، شاخصهای رشد